05 | 新老人群休闲家健身数字化产品设计研究*

和社会负担的传统观念，树立以积极心态面对余生和继续为社会做出贡献的新老人形象[1]。

超越可能导致孤独和孤立的社会与地理障碍。利用手机、互联网、视频聊天、电子邮件和社交网站等信息